

# Raid De Jouques

12<sup>ème</sup>  
ÉDITION

communauté du  
**PAYS D'AIX**  
www.agglo-paysdaix.fr

  
**Mutuelle**  
Midi Méditerranée  
www.mutmidimed.fr

  
CONSEIL GENERAL

  
Grand Site Sainte Victoire

  
Région  
PACA

31 mai & 1<sup>ER</sup> Juin

Découverte :  
99 km D+ 2650 m  
Aventure :  
107 km D+ 3040 m  
Elite :  
128 km D+ 4100 m

2008

[www.raid-de-jouques.com](http://www.raid-de-jouques.com)

Ass. Jouques Génération Raid - Tél./Fax : 04 42 67 67 71 -  
mail : [contact@raid-de-jouques.com](mailto:contact@raid-de-jouques.com)

## Samedi 31 Mai

- 10H15 Départ VTT D+ 1240 m  
41 km Référence / 33 km Découverte  
**BIATHLON « Tir debout sur cible »**  
sur le parcours : au nombre de cibles loupées est associée une distance de course à pied de pénalité.

- 12H00 TRAIL Elite 8 km D+ 670 m



- 14H30 BIKE & RUN 8 km D+ 260 m  
+ TYROLIENNE - **Nouveau Lieu**  
+ PONT DE SINGE **Nouveauté** - En //  
épreuve de SUDOKU pour les deux autres concurrents.



- 16H30 COURSE D'ORIENTATION D+ 160 m  
(Carte 1/7500 - 1H - 20 balises à points -  
(Pénalités par tranche de 1 minute hors-délais)

- 18H30 TIR À L'ARC



## Dimanche 1<sup>er</sup> Juin

- 1H30 Départ VTT 4 km D+ 115 m
- 1H50 COURSE À PIED 6 km D+ 352 m
- 2H35 COURSE D'ORIENTATION 22 Km  
D+ 550 m



- 06H30 CANOË 11km
- 08H15 COURSE À PIED 4 km D+ 154 m
- 08H30 TYROLIENNE - **Nouveau Lieu**  
+ PONT DE SINGE **Nouveauté** - En //  
épreuve de SUDOKU pour les deux autres concurrents.

- 09H30 VTT'O **Nouveauté**  
10 ou 16 km D+ 617 m
- 11H30 ARRIVEE.
- 13H00 REPAS !!!!!



**ENDURANCE**



- Dénivelé parcours Elite** ..... 128 Km - D+ 4100 m
- Dénivelé parcours Aventure** ..... 107 km - D+ 3040 m
- Dénivelé parcours Découverte** ..... 99 km - D+ 2650 m

## Renseignements & Inscriptions

y compris pour les bénévoles

[www.raid-de-jouques.com](http://www.raid-de-jouques.com)

Tél./Fax : 04 42 67 67 71